

Waar vind je ons?

Herdersstraat 79 – 8800 Rumbeke
Parkeren kan in de straat.

TOV is vlot bereikbaar:
Station Roeselare op 1.7km,
bushalte op 600m.

Meer weten of aanmelden?



NEEM EEN KIJKJE OP
www.tov-vzw.be



TELEFOON
051 / 242 262



EMAIL
hilde.vens@tov-vzw.be

TOV vzw heeft een overeenkomst met de Vlaamse Overheid en behoort tot het Netwerk Geestelijke Gezondheid Kwadraat in midden-West-Vlaanderen.



Vlaanderen
is zorgzaam en
gezond samenleven



kwadraat

V.U.: Hilde Vens



't Perspectief

Heb je 't psychisch soms lastig en wil je GRATIS eens kunnen ventileren of informatie, professioneel advies en tips krijgen?

Elke woensdag van 13.30u tot 16.00u. vind je 't Perspectief in het Parochiaal Centrum Den Hazelt, Pastoor Slossestraat 1 in Rumbeke.

Er zijn 2 medewerkers van TOV vzw aanwezig: Peter en Sylvia heten je graag welkom!

We werken samen met alle partners in de regio die actief zijn rond geestelijke gezondheid, om jou op de beste manier vooruit te helpen, hoop en perspectief te geven.

Je kan je wagen kwijt op de gratis parking voor PC Den Hazelt.

Kom eens langs!

We helpen jou zeker op weg.
Tot ziens in 't Perspectief!

TOV staat voor

Talenten Ontwikkelen tot Vaardigheden.

TOV vzw is een centrum voor psychosociale revalidatie werkzaam vanuit Rumbeke voor alle gemeenten van de regio Roeselare-Izegem-Tielt.

Ons multidisciplinair team begeleidt iedereen uit de regio die het psychisch moeilijk heeft via een aanbod van psychosociale revalidatie-ateliers overdag en arbeidscoaching.

We helpen jou om sterker in het leven te staan, terug een plekje in eigen gezin, buurt, maatschappij te creëren en ook weer voldoening te vinden in een passende job of opleiding.

Onze werking

Onze werking sluit naadloos aan op jouw persoonlijke realiteit en op jouw vragen.

We betrekken daarbij graag jouw familie en andere belangrijke personen.



Samen met jou werken we aan een kwalitatiever leven!

We geloven dat iedereen recht heeft op een volwaardig, kwalitatief leven én dat iedereen talenten heeft, die men mits de juiste begeleiding kan ontwikkelen tot vaardigheden.

Psychosociale revalidatie

Heb je 't psychisch moeilijk en wil je meer grip op je leven krijgen?

Wil je je opnieuw sociaal integreren, zelfstandiger kunnen wonen, je voorbereiden op passend werk of opleiding, ... ?

Heb je een extra duwtje nodig om terug in actie te komen of een (her)opname te voorkomen?

TOV kan jou als volwassene (uitzonderlijk vanaf 16j.) helpen met een revalidatietraject op maat!

Wat mag je verwachten van psychosociale revalidatie?



Individuele begeleiding



Gesprekken en vaardigheidstraining in groep (max. 10p)



Personen die er voor jou toe doen, betrekken we in jouw traject.



We slaan de brug naar jouw concrete thuissituatie.

Hoe pakken we het aan?

Samen gaan we via een programma op maat op zoek naar wat jij belangrijk vindt en waar jij naartoe wil met je leven.

- ✓ Je ontwikkelt je sterktes en talenten.
- ✓ Je leert omgaan met psychische beperkingen.
- ✓ Je maakt weer bewuste keuzes.
- ✓ Je neemt terug een rol op als volwassene, ouder, partner, actief burger in de maatschappij, werknemer,...

Praktisch

- › Je komt liefst 6 keer 3u per week (9-12u of 13-16u).
- › Dankzij de mutualiteit is je persoonlijke kost beperkt.
- › Een traject duurt enkele maanden.
- › Na afronding nemen we na 3 en 6 maanden nog even contact op.

Multidisciplinair team

Het TOV-team telt een psychiater en professionele medewerkers met uiteenlopende opleidingen, kennisdomeinen en (levens-)ervaringen.

Met onze hands-on mentaliteit gericht op herstel en re-integratie, maken wij hét verschil.

- › Onze communicatie is snel, open en transparant.
- › Onze begeleiding is persoonlijk, enthousiasmerend en gericht op jouw doelen en groeikansen.
- › We overleggen met jou en personen die je wil betrekken.
- › De arbeidscoach GGZ ondersteunt het team bij vragen rond tewerkstelling.
- › We slaan graag de handen ineen met andere partners rond geestelijke gezondheid, welzijn, wonen, vrije tijd, therapie, werk, opleiding,...

“

De gesprekken met mijn individueel begeleidster en de psychologe leerden me bewuster stilstaan bij mezelf en mijn gezin.

Verschillende themasessies versterkten mijn zelfinzicht, zelfvertrouwen en het aanpakken van kleine doelen. TOV gaf me net dié steun die ik nodig had om mijn leven weer richting en inhoud te geven.

”

Arbeidscoaching GGZ

Wil je graag betaald aan de slag gaan of blijven, maar het lukt je niet op je eentje?

Wens je begeleiding bij het vinden van betaald werk (trajectbegeleiding)?

Of heb je nood aan ondersteuning terwijl je aan het werk bent (loopbaanbegeleiding)?

Ervaar je hierbij moeilijkheden door een psychische kwetsbaarheid?

De arbeidscoach helpt jou passend werk vinden én behouden en kan ook werkgevers en hulpverleners adviseren!

Wat mag je verwachten van arbeidscoaching?



De arbeidscoach Geestelijke GezondheidsZorg heeft specifieke kennis over en ervaring met psychische kwetsbaarheid.



We werken op maat en bepalen met jou wat de gepaste duur en intensiteit van jouw traject is.



Personen die er voor jou toe doen, betrekken we in jouw traject.



We slaan de brug naar jouw concrete thuissituatie.

Hoe pakken we het aan?

Jij hebt een actieve rol, wij respecteren jouw wensen en keuzes.

We zien werk als een belangrijk deel van jouw leven: de focus ligt op passend, duurzaam werk met oog voor jouw psychische noden en een kwalitatief leven naast het werk.

Tijdens de trajectbegeleiding is er wekelijks contact.

In de loopbaanbegeleiding is dit minder frequent, maar in elke fase van het traject is de arbeidscoach vlot bereikbaar voor elke vraag.

Als brugfunctie tussen de partners werk en zorg/welzijn, nemen we ook deel aan zorgoverleg, informatieoverdrachten en helpen we bij doorverwijzingen.

De begeleidingsvormen (traject- en loopbaanbegeleiding) kunnen elkaar opvolgen en afwisselen tijdens het traject: een arbeidscontract van onbepaalde duur is het einddoel, maar soms zijn tussenstappen noodzakelijk.

Praktisch

- › Wij rekenen op jouw motivatie, onze begeleiding is gratis.
- › De maximumtermijn voor een traject is twee jaar.
- › Eens je werk hebt, blijven we jou nog een tijd begeleiden, tot je alleen verder kan met een goede combinatie werk-privéleven.
- › Na afronding nemen we na 3-6-12 maanden nog even contact op.

“

Ik startte met een revalidatietraject in TOV. Toen ik stabiel was, volgde ik arbeidscoaching GGZ.

Het gaf me de juiste duw in de rug, het traject wordt ook niet langer dan nodig aangehouden, wat net goed is. Je staat hier allesbehalve stil!

De arbeidscoach gaf me het gevoel er niet alleen voor te staan, ik leerde weer in mezelf geloven.

De testen, vragenlijsten, rollenspelen,... waren heel helpend en ik durfde weer solliciteren.

Ook mijn ouders begrijpen me nu beter en steunen me in de keuzes die ik maak qua leven en werk.

”